

## **Tanzend Gott begegnen! Endlich mal wieder bewegen!**

### **Herzliche Einladung zu einem kreativen Wochenende 28.-30.01.22**

Durch den ganzheitlichen Ausgangspunkt von Körper, Seele und Geist können wir Gott mit Bewegung auf einer tieferen Ebene erleben und entdecken. In einem sicheren Rahmen wenden wir uns Lebensthemen zu, die im Alltag schnell außer Acht gelassen werden. Intuitive Bewegung und somatische Übungen erleichtern uns wieder einen liebevollen Zugang zu unserem Körper zu finden. Mit Körperwahrnehmung, Achtsamkeitsübungen und inneren Bildern in Verbindung mit Gottes Wahrheit wird Heilung möglich.

**Die Tänzerin Sarah Nadge** hat in Kanada eine Tanzausbildung absolviert sowie in Münster Theaterpädagogik studiert. Mit ihrer Gabe, durch Tanz Menschen in Verbindung mit Gott zu bringen, hat sie auch im Ausland, vor allem in Indien, gedient.

Dieser Workshop ist für jede Person, mit und ohne Tanz Vorkenntnisse; mit oder ohne körperliche Einschränkungen geeignet. Jesus begegnet Jedem oder Jeder, egal wie fit oder unfit man sich fühlt. Es gelten die aktuellen Corona Regelungen für Veranstaltungen, voraussichtlich 2G.

#### **Zum Ablauf:**

- Freitag: 18:30 bis 21 Uhr
- Samstag: 10:00 bis 12:00, anschließend Mittagessen und Pause bis 14:00, wieder Tanz von 14:00-16:00 Uhr, anschließend Kaffee Pause, danach eine Einheit 17:00-19:00 Uhr
- Sonntag: 09:30-11:30

**Verpflegung:** Geplant ist ein gemeinsames Mittagessen und Kaffee Trinken am Samstag als Mitbringbuffet. Wasser, Kaffee und Tee stehen bereit. Bringt also gern Salat, Baguette etc. und Kuchen etc. mit. In der Küche könnte man auch eine Suppe wärmen.

**Ort:** Turnhalle des CVJM Familienzentrums in Halle, Geiststraße 29

**Kosten** 120 Euro, Kontoverbindung: Sarah Nadge, Bank N26, IBAN DE 64 1001 1001 2620 7457 29



**Verbindliche Anmeldung** an  
Christiane Richter, [chrichter@gmx.net](mailto:chrichter@gmx.net)  
oder 0176-2658 4725 bis Mittwoch,  
19.01.2021

Sarahs Website:  
„Tanzheitlich“ | Tanzen  
für Veränderung  
[www.tanzfabrikeutin.de](http://www.tanzfabrikeutin.de)